

**Режим дня**  
**МБДОУ «Детский сад №13»**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

Режим дня	МЛ.-СР.ГР	СТ.-ПОДГ. ГР
Содержание	4 - 5 лет	5 - 7 года
<b>Холодный период</b>		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00 - 8.30	6.00 – 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.15	
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15 - 10.05	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.00 – 10.15	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 – 12.00	11.00 – 12.00
Обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Занятия (при необходимости)	-	16.00 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00	16.00 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30	16.40 – 18.30
Уход домой	до 18.00	до 18.00
	Теплый период года	Теплый период года
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00 – 8.30	6.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15
Второй завтрак	10.00 - 10.15	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15 – 12.00	9.15 - 12.00
Обед	12.00 – 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 – 18.30	17.00 - 18.30
Уход домой	до 18.00	

